

El Lujo de la Naturaleza

Pruebe una vida sin toxinas ni químicos y super alimente su cuerpo y alma con los tratamientos personalizados que GUINDA WELLNESS & SPA le ofrece. Con resultados visibles, resplandecerá por dentro y por fuera.

Nuestros tratamientos con ingredientes terapéuticos están basados en los pilares de la filosofía de la cosmética natural y orgánica: fitoterapia, haloterapia, mineraloterapia, geoterapia y aromaterapia.

Le invitamos a sumergirse en un mundo de naturaleza en estado puro, déjese mimar y relaje su cuerpo y mente en GUINDA WELLNESS & SPA.

HOTEL TRH MIJAS
CALLE TAMISA, 2
29650 MIJAS, MÁLAGA
+34 952 485 800

GUINDA
 WELLNESS & SPA

WWW.GUINDASPA.COM

EXPERIENCIAS TERMALES

CIRCUITO SPA PRIVADO (60 min.)

En nuestro Circuito Spa podrá disfrutar de un completo tratamiento de hidroterapia que además de preparar la piel y musculatura para posteriores terapias corporales y faciales, origina en el organismo una gran relajación física y una cura emocional que evade preocupaciones y malestares. Está compuesto por ducha bitérmica de rociación, cascada y pediluvio. Piscina dinámica con cuello de cisne, jets de aire y agua a distinta altura y asiento de hidromasaje. Sauna panorámica finlandesa y de vapor (hamman). Así como zona de rehidratación y relajación.

29€ / persona
39€ / pareja

CIRCUITO WELLNESS (Spa 60' + Masaje 20')

El lujo de disfrutar de nuestro Circuito Spa en Privado, todo un capricho para sus sentidos. Con la posibilidad de continuar su tratamiento con una de nuestras terapias y rituales en cabina bienestar especial para parejas. Al finalizar la sesión, le ofreceremos una bebida enriquecida con nuestros aceites esenciales biológicos, mezcla que seleccionaremos especialmente para ti.

49€ / persona
89€ / pareja

PAQUETE BIENESTAR GUINDA (Spa 60' + Terapia corporal & facial 50' + Masaje 20')

Disfrute de una experiencia termal única con esta reconfortante terapia especialmente diseñada para cultivar el cuerpo y el alma. Con ella pretendemos conseguir la evasión y el culto a los placeres de la vida. Reconciliándonos con la naturaleza que tiene tanto que ofrecernos. Consiste en un completo circuito Spa, donde preparamos nuestra piel y musculatura para recibir plenamente los beneficios de un tratamiento corporal integral acompañado de un ritual facial personalizado. Finalizaremos esta terapia con un masaje de pies a cabeza.

119€ / persona
229€ / pareja

RITUALES FACIALES

EL LUJO DE LA NATURALEZA

Tratamiento 100% personalizado. Basado en un diagnóstico personal de la piel y elaboración cosmética en cabina específica para cada cliente. Tratamos su piel con activos naturales de primera calidad: sales minerales, aceites biológicos, extracto de soja, algas, barro del mar muerto y fango volcánico. Un ritual lleno de aromas y texturas que reduce visiblemente las arrugas y líneas de expresión, oxigena y regenera aportando uniformidad perceptible en la textura de la piel en tan solo una sesión.

35€ (20 minutos)
65€ (50 minutos)
85€ (80 minutos)

EL RENACER DE LA BELLEZA

Tratamiento personalizado para todo tipo de pieles. Relaja, alivia tensiones, aporta luminosidad y firmeza al rostro. Su masaje profundo a base de activos naturales descongestiona y activa el metabolismo de la piel. Aunamos las propiedades de la rosa damascena, el aceite de jojoba y el tomate para el tratamiento de pieles mixtas. Los beneficios del aguacate, la zanahoria y el higo chumbo para el tratamiento de pieles secas. El romero, la oliva, la jojoba y la lavanda para el tratamiento de pieles grasas. Luce un rostro impecable en tan solo una sesión.

39€ (20 minutos)
69€ (50 minutos)
89€ (80 minutos)

EL HOMBRE

Nuestros rituales faciales se personalizan combinando los mejores productos para el rostro masculino con técnicas de masaje específicas indicadas para lograr una higiene exhaustiva de la piel y proporcionar vitalidad y firmeza.

Limpeza y arreglo de barba por un suplemento de 15€

TERAPIAS CORPORALES

TESOROS DEL MAR MUERTO

Terapia de profunda restauración basada en técnicas ancestrales que le reconcilian con la naturaleza para conseguir un equilibrio físico y energético. Consiste en exfoliaciones y envoltorios corporales con una mezcla de ingredientes naturales y biológicos extraídos directamente del mar muerto. Este tratamiento hace penetrar los principios activos al interior del organismo y sacar del cuerpo las toxinas. Remineraliza, depura tu cuerpo y mente. Pero lo más importante, es la actitud con la que se sale de la terapia, ligera, sin pesos y llena de energía.

35€ (20 minutos)
65€ (50 minutos)
95€ (80 minutos)

EL PODER DE LA MADRE TIERRA

Terapia revitalizante que proporciona un equilibrio integral del cuerpo. Suaviza, purifica y nutre la piel en profundidad. Consiste en una limpieza formulada con ortiga blanca, aloe vera y avena; exfoliación de pomelo orgánico y azúcar; masaje de relajación a base de pomelo, pepita de uva y romero; nutrición con manteca de karité y coco. Tiene efectos antioxidantes, elimina la fatiga, eleva el ánimo y genera bienestar.

69€ (50 minutos)
99€ (80 minutos)

MASAJE PURA AROMATERAPIA

Masaje de relajación a base de aromaterapia y técnicas de descontracturación muscular. Ideal para quienes buscan una relajación profunda. En este masaje el cliente selecciona el tipo de aceite, presión y áreas del cuerpo que desea tratar. Si viene acompañado le ofrecemos la posibilidad de realizar su masaje en nuestra cabina bienestar especial para parejas.

29€ (20 minutos)
59€ (50 minutos)
89€ (80 minutos)

TERAPIA CRANEOFACIAL

Masaje profundo realizado sobre la cara, cabeza, cuello y hombros. Se aplica una mezcla de aceites personalizados con el fin de lograr el efecto físico, mental y espiritual deseado. Incrementa la energía vital y tonifica los tejidos. Este tratamiento se puede realizar sin aceites.

29€ (20 minutos)

TERAPIA DESCONTRACTURANTE DE ESPALDA

Masaje purificante y descontracturante de la musculatura de la espalda y el cuello. Sienta la distensión, el espacio y la libertad de movimiento tras esta experiencia totalmente renovadora.

35€ (20 minutos)
65€ (50 minutos)

TERAPIA PIERNAS LIGERAS

Masaje drenante y relajante de las piernas y los pies. Combinamos los beneficios de los aceites esenciales con maniobras manuales propias del drenaje linfático, maniobras descontracturantes y estiramientos profundos.

35€ (20 minutos)
65€ (50 minutos)

TERAPIA PRE-MAMA

Terapia de masaje que cuida y protege a la futura mamá con cosmética pre-mamá orgánica. Masaje ergonómico de descanso de espalda y refrescante de piernas o masaje anti-estrías con aceite de oliva, albaricoque y zanahoria.

65€ (50 minutos)
89€ (80 minutos)

TERAPIA AURICULAR TÉRMICA

Tratamiento muy relajante basado en técnicas milenarias no invasivas para ayudar de forma natural con problemas de oídos, garganta y senos paranasales. Se utilizan velas tradicionalmente hechas de lino de cultivo biológico, extractos de miel, hierbas y cera de abejas.

49€ (50 minutos)

DEPILACIÓN OUTBACK ORGANICS

Un producto de calidad creado a partir de una minuciosa selección de ingredientes naturales y orgánicos, provenientes de frutas exóticas y plantas que se obtienen respetuosamente de los bosques australianos. No contiene colorantes, perfumes, parabenos ni químicos. Pensados para mantener una piel, cuerpo y mente sana.

10€ Limpieza de cejas
10€ Limpieza de labio o mentón
25€ Limpieza de rostro (excluidas cejas)
20€ Bikini
30€ Bikini extendido
10€ Axilas
25€ Brazos enteros
20€ Medios brazos
35€ Piernas enteras
25€ Medias piernas
35€ Espalda o pecho

Consulte precio por áreas adicionales

EXPERIENCIAS DE MANICURA Y PEDICURA

MANICURA/PEDICURA INSIGNIA

Tratamiento basado en el poder curativo y energético de las flores y de las plantas. Elaborado con productos orgánicos de nuestro huerto herbal y floral. Todas las mezclas de sales, aceites esenciales, hierbas y flores se realizan en el momento, habiendo diseñado previamente con el cliente el objetivo de dicho tratamiento. Nuestras manicuras y pedicuras son totalmente personalizadas y se realizan con esmaltes 5 Free veganos.

Manicura
15€ (Limar y esmaltar)
29€ (50 minutos)
45€ (80 minutos)
Pedicura
15€ (Limar y esmaltar)
35€ (50 minutos)
55€ (80 minutos)

*Suplemento de 15€ por esmaltado semi-permanente y de 10€ por retirada de esmalte semi-permanente que no se haya realizado en el centro.

*Nutre y alivia tensiones en pies y manos con nuestro masaje especial slow&go **19€ (25 minutos)**

EXPERIENCIAS DE PELUQUERÍA SPA

NATURALMENTE

Productos cosméticos derivados de sustancias botánicas renovables y sostenibles formuladas con aromas puros de plantas y flores, ofreciendo un servicio de aromaterapia para el bienestar y la salud del cabello y la piel. No contiene siliconas, parabenos, petróleo y derivados, colorantes artificiales ni sulfatos. Adéntrate en un mundo de sensaciones y olores y disfruta de nuestras experiencias de peluquería.

Ritual express de lavado 15€
Lavado & Peinado desde 19€
Recogidos desde 32€
Corte de señora desde 15€
Corte de caballero desde 16€
Limpieza y arreglo de barba 10€
Corte infantil (hasta 13 años) 12€

TRATAMIENTO COLOR WELLNESS TON&COLOR

Una coloración formulada a base de aceites vegetales, respetuosa con nuestro organismo, no daña, no causa picores, no deshidrata la piel ni el cabello. No contiene amoníaco ni derivados del petróleo, ni siliconas, parabenos o perfumes. Da cobertura total a las canas y sobre todo, da un acabado muy natural.

Tinte natural de aceites vegetales desde 39€
Reflejos desde 29€
Mechas desde 59€
Balayage desde 65€

Limpieza & Tinte de cejas 15€
Tinte de pestañas 25€
Tinte de cejas & pestañas 35€

TRATAMIENTO ELEMENTS

Nuestros tratamientos Elements personalizados surgen de la atracción por trabajar con los más puros ingredientes que nos da la naturaleza. Todos los tratamientos están acompañados de un masaje capilar que nos ayuda a relajarnos y eliminar stress.

Aria, para cabello seco
Acqua, para cabello graso
Fuoco, para cuero cabelludo irritado
Terra, para cabello tratado químicamente
35€

TRATAMIENTO SHIRODARA

Tratamiento extraordinario para reestructurar profundamente el cabello. Se utiliza una técnica muy relajante en la que se deja caer por algunos minutos un hilo de aceite templado sobre el cabello, acompañado de un masaje específico para mejorar la absorción de los principios activos aplicados.

35€

TRATAMIENTO SHINING

Tratamiento purificante detox. Su composición de plantas realiza una desintoxicación capilar. Oxigena el cuero cabelludo ayudando así que el cabello crezca más fuerte. Aporta brillo al cabello y cierra puntas abiertas. Regula la grasa y aporta volumen en cabellos finos. Se puede aplicar en niños.

35€

EXPERIENCIA COMPLEMENTARIA MINERALDARA, INCLUIDA EN TODOS NUESTROS SERVICIOS DE PELUQUERÍA, TODO UN REGALO PARA NUESTROS CLIENTES.

Tratamiento bienestar anti-stress donde se aplica lentamente una cascada de Sales del Mar Muerto con el propósito de relajar y remineralizar el cabello. Se realiza en todos nuestros servicios como parte del lavado de cabello. Todo un mimo para nuestros clientes que nos brinda GUINDA WELLNESS & SPA.

35€

- Tratamientos realizados con productos Handmade Beauty
- Con verduras orgánicas
- Con hierbas y flores terapéuticas.
- Con aceites vegetales y aceites esenciales
- Con frutas orgánicas.
- Con arcillas naturales, barros y sales.

SE REALIZAN PAQUETES PERSONALIZADOS BAJO PETICIÓN. ACTIVIDADES WELLNESS DIRIGIDAS: MENTE, CUERPO & ALMA. CONSULTAR DISPONIBILIDAD.

SESIÓN DE MAQUILLAJE DESDE 15€

The Luxury of Nature

Indulge in the experience of living without toxins and chemicals. Feed your body and soul with the wonderful customised treatments that GUINDA WELLNESS & SPA has to offer. Visible results. Shine on the outside and the inside. Our treatments with therapeutic ingredients are based in the basic principles of natural and organic cosmetics philosophy: phytotherapy, halotherapy, mineralotherapy, geotherapy and aromatherapy. We welcome our guest to relax, restore and renew at GUINDA WELLNESS & SPA.



HOTEL TRH MIJAS
CALLE TAMISA, 2
29650 MIJAS, MÁLAGA
+34 952 485 800

WWW.GUINDASPA.COM

THERMAL EXPERIENCES

PRIVATE SPA CIRCUIT (60 minutes)

Enjoy our high-end Spa experience. A complete hydro-therapy circuit that will prepare your skin and muscles for our body and face therapies. At Guinda we will treat you physically and emotionally to reduce your levels of stress and discomforts. Our experience includes a prearranged thermal circuit so that you can relax in a place thought of and created for you. This includes a Bithermal shower, waterfall and foot bath. Dynamic pool with swan neck, water jets set at different heights and a bubble seat. Finnish panoramic sauna and steam bath (hamman). As well as rehydration and a chance to relax in our relaxation area.

29€ per person
39€ per couple

WELLNESS CIRCUIT (Spa 60' + Massage 20')

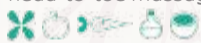
The luxury of enjoying our Spa Circuit in Private is a real treat to your senses. We offer you the opportunity to carry out your experience with one of our therapies and rituals in our wellbeing double treatment room. At the end of the treatment you will receive a complementary beverage enriched with our biological essential oil, a mixture selected especially for you.



49€ per person
89€ per couple

GUINDA WELLBEING PACKAGE (Spa 60' + Body therapy & facial 50' + Masaje 20')

Enjoy this unique thermal experience with a renewing therapy specially designed to restore your body and soul. We intend to help you achieve a moment of emersion to enjoy life's pleasures, and help reconcile your mind and body with nature. This experience consists of a complete Spa Circuit, where we prepare our skin and muscles to fully receive the benefits of a full body treatment accompanied by a personalised facial ritual. We will finish your experience with a complete head-to-toe massage.



119€ per person
229€ per couple

FACIAL RITUALS

THE LUXURY OF NATURE

100% customised treatment. Designed especially for your skin needs after a full consultation and evaluation from your therapist. In this ritual we treat face, neck and décolletage areas with carefully selected high-end natural ingredients such as mineral salt, biological oils, soy extract, seaweed, dead sea mud and volcanic mud. A holistic ritual full of aromas and textures to restore energy and rejuvenate skin in just one session.



35€ (20 minutes)
65€ (50 minutes)
85€ (80 minutes)

THE REBORN OF BEAUTY

Bespoke treatment for all skin types. Relax, restore and renew your skin with a luxury range of natural and organic products. A deep massage is performed to activate the metabolism of the skin. We combine the properties of damascene rose, jojoba oil and tomato to treat combined skin. The benefits of avocado, carrot and prickly pear to treat dry skin. Rosemary, olive, jojoba and lavender to treat oily skin. Get a radiant skin in just one session.



39€ (20 minutes)
69€ (50 minutes)
89€ (80 minutes)

MAN-KIND

We personalised all our facial rituals with specialist products to treat male skin, using specific ingredients and massage techniques we removes dull skin cells to improve skin firmness and youthfulness.



Clean and trim your beard for just **15€**

BODY THERAPIES

THE TREASURES OF THE DEAD SEA

Deep restoration therapy based on ancestral techniques that reconciles you with nature to achieve a perfect physical and energetic balance. It consists of exfoliations and body wraps with a mixture of natural and biological ingredients. The active ingredients penetrate inside the body and removes toxins. Remineralise and purify your body and mind with this holistic treasure. You will feel light, relief and full of energy.



35€ (20 minutes)
65€ (50 minutes)
95€ (80 minutes)

THE POWER OF MOTHER EARTH

Revitalising therapy that provides a perfect body balance. A deep cleaning and nourishment of your skin that detoxifies your body from inside out. It consists of a cleanser formulated with white nettle, aloe vera and oats; organic grapefruit and sugar scrub; full body massage with grapefruit, grape seed and rosemary oil. A nutrition with shea butter and coconut then follows. It has antioxidant effects, relieves fatigue, lifts up your mood and generates well-being.



69€ (50 minutes)
99€ (80 minutes)

PURE AROMATHERAPY MASSAGE

Holistic massage personalised to your needs. Ideal for those seeking deep relaxation. You will be invited to choose your preferred essential oil, pressure and areas to treat. Enjoy this therapy with a friend or loved one in our double treatment room.



29€ (20 minutes)
59€ (50 minutes)
89€ (80 minutes)

CRANIOFACIAL THERAPY

The neck, shoulders and scalp hold a great deal of stress and tension. This therapy works to alleviate these pressures. We use different essential oils to achieve the desired physical and spiritual effect. This massage can be performed without oil.



29€ (20 minutes)

DECONTRACTING BACK MASSAGE

This massage is an excellent technique for solving muscular problems in the back and neck. The massage releases muscle tension and knots to restore body balance and increases the oxygen supply to your muscles. Feel the relaxation and freedom of movements after this renewing experience.



35€ (20 minutes)
65€ (50 minutes)

LENGTHENING LEGS MASSAGE

Draining and relaxing massage that improves blood flow and regulates fluid balance. A combination of essential oil and lymphatic drainage manoeuvres that significantly boosts circulation, making it highly effective at eliminating excess fluid and toxins.



35€ (20 minutes)
65€ (50 minutes)

PRENATAL THERAPY

A full body massage that soothes lower back pain and swollen ankles that also helps with stretch marks. Pure and safe active formulas with olive oil, apricot and carrot that brings nourishing comfort, boosting skin's natural elasticity.



65€ (50 minutes)
89€ (80 minutes)

THERMO-AURICULAR THERAPY

Therapy based on non-invasive millenary techniques that aims to help symptoms associated with the ear, nose and throat. Candles made using traditional methods with bio-flax, extracts of honey, herbs and beeswax are used as part of this therapy.



49€ (50 minutes)

WAXING BY OUTBACK ORGANICS

We believe that selecting products containing natural and organic ingredients is key to healthy skin, hair, body and mind. Our organic waxing range contain exotic fruits and plants obtained from Australian forests. Free from synthetic colouring and harsh chemicals.



10€ Eyebrow	10€ Underarm
10€ Lip por chin	25€ Full arm
25€ Full face (excluding eyebrow)	20€ Half arm
20€ Bikini	35€ Full leg
30€ Extended Bikini	25€ Half leg
	35€ Back or chest

Ask price for additional areas

MANICURE & PEDICURE EXPERIENCES

MANICURE/PEDICURE INSIGNIA

We only use the most natural products in all our manicures and pedicures, including exfoliants, hydrants, essential oils, salts and specific nail care products, as well as 5 free polishes.

Our signature manicure and pedicure insignia are performed with products from our apothecary and customised with our organics floral blends. The special blends of salts, essential oils, herbs and flowers are prepared on the spot and are completely customised.



Manicure	Pedicure
15€ (file and polish)	15€ (file and polish)
29€ (50 minutes)	35€ (50 minutes)
45€ (80 minutes)	55€ (80 minutes)

*Using permanet polishes adds an extra **15€** to all treatment & **10€** will be charged for removing semi-permanents not applied in our centre.

*Slow & Go hands and feet massage **19€** (25 minutes)

LUXURY HAIR SPA EXPERIENCES

NATURALMENT

Organic and biodynamic products formulated using botanical ingredients like flowers, roots, seeds, oils, fruit, spices and resins that have been sourced from their country of origin and are free from chemical, fertilizers and pesticides. Our products does not contain any petrochemicals, animal substances, synthetic perfumes, sulphates or parabens. Immerse yourself in a world of sensations and pure aromas, and enjoy our hairdressing experiences.



Shampoo ritual express **18€**
 Blow-Dry from **24€**
 Hair ups from **32€**
 Female cut from **25€**
 Male cut from **19€**
 Beard trim **15€**
 Children's cut (up to 13 years) **15€**

COLOUR WELLNESS TREATMENTS TON&COLOUR

A safer colouring system that contains high quality pigments, hydrating jojoba oil, vitamin and essential oils that is free of the most corrosive and damaging chemicals. 100% grey hair coverage with dimension and translucency that honours the tonality of natural hair.



Vegetable oil permanent color from **39€**
 Face-frame highlights from **29€**
 Highlights from **59€**
 Balayage from **65€**

Eyebrow touch-up & tint **15€**
 Natural eyelashes tint **25€**
 Brow & Lashes tint **35€**

ELEMENTS RANGE TREATMENT

Bespoke therapy to treat different hair and scalp conditions. Working with the purest ingredients that nature gives us, which are massaged into the scalp to allow deep absorption through the hair follicles.



Aria, for dry hair
 Acqua, for oily hair
 FUOCO, for irritated scalp
 Terra, for chemically treated hair

35€

SHIRODARA TREATMENT

Extraordinary holistic treatment to deeply restore hair from roots to ends. An ancient technique that involves a fine flow of warm oil combined with a very relaxing scalp and neck massage.



35€

SHINING TREATMENT

Purifying therapy. A composition of plants are used to help to detoxify and oxygenates the scalp to stimulate the hair to grow stronger and healthier. Brightens hair and closes split ends, regulates oily hair and adds volume to your hair with this natural plants remedy. Safe for application to children.



35€

COMPLEMENTARY MINERALDARA EXPERIENCE INCLUDED IN ALL OUR HAIR SPA SERVICES

Wellbeing treatment. A waterfall of dead sea salt is poured slowly into the scalp remineralizing the hair and generating a deep relaxation. It is done in all our treatments as part of shampooing.



Treatments made with Handmade Beauty products.	With organic vegetables.
With therapeutic herbs and flowers.	With vegetable oils and essential oils.
With organic fruits.	With natural clay, mud and salt.

BESPOKE PACKAGES UNDER REQUEST.
FITNESS CLASSES: MIND, BODY & SPIRIT.
CONSULT AVAILABILITY.

MAKE UP SESSION FROM 15€